

ANMELDUNG

Melden Sie sich ab 5. September 2016 an unter www.elternbildungstag-freiamt.ch.

Unter der gleichen Adresse finden Sie den Link zur **Kinderkrippe Stups & Stepke**, falls Sie Ihre Kinder (zwischen 2 und 8 Jahren) zur Betreuung anmelden möchten.

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt / Anmeldungen nach Eingang.

Für weitere Auskünfte:

Gisela Huber
Bodenacker 29, 5612 Villmergen, 076 421 26 91
gisela.huber@hispeed.ch

KOSTEN

Tagungsbeitrag für **zwei** Kurse inklusive Schlussveranstaltung: **Fr. 50.-** pro Person.

Konsumation in der Cafeteria des bbz auf eigene Kosten.

Kinderkrippe **Fr. 30.-** pro Kind inkl. Verpflegung.

TAGUNGORT

Berufsbildungszentrum bbz
Bremgarterstrasse 17
5610 Wohlen

ÖV / PARKPLÄTZE

Anreise mit der SBB oder BDB bis Bahnhof Wohlen; umsteigen in den Ortsbus Wohlen bis Haltestelle «Haldenschulen» (Bus 1 + 9).

Anreise mit dem Auto: Gebührenpflichtige Parkplätze stehen im Parkhaus Hofmatten zur Verfügung.

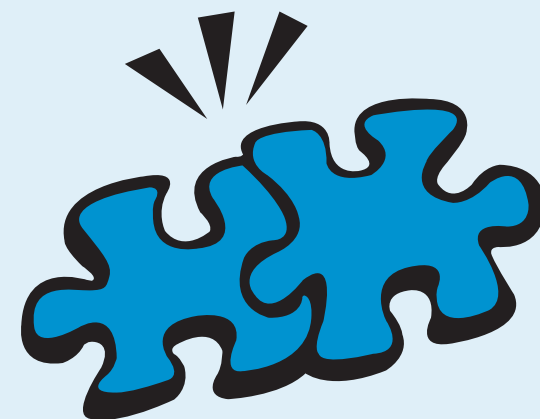
ORGANISATIONS-TEAM

- Forum Bünzen
- Gemeinnütziger Frauenverein Wohlen
- round table Elternbildung Bezirk Muri
- Schule & Elternhaus Aargau
- Volkshochschule Oberes Freiamt
- Infothek: Freiamter Bibliotheken
Ludothek Wohlen

Mit Unterstützung von:



und weitere kleinere Unterstützungsbeiträge.



6. Elternbildungstag Freiamt

Samstag, 5. November 2016
9.00 – 16.00 Uhr

im
Berufsbildungszentrum bbz
Bremgarterstrasse 17
5610 Wohlen

Wir Mütter, Väter und Erziehende wollen nur das eine: Unseren Kindern den bestmöglichen Start ins Leben geben. Dabei stossen wir manchmal an unsere Grenzen. Inputs von Erziehungsprofis können uns da weiterhelfen. Der Austausch mit anderen Erziehenden kann neue Möglichkeiten aufzeigen, uns ermutigen und bestätigen. Buchen Sie am 6. Elternbildungstag Freiamt zwei Kurse Ihrer Wahl und holen Sie sich Inputs für Ihre tägliche Familienarbeit.

PROGRAMM

08.15 Uhr	Türöffnung, Einschreiben Cafeteria und Bibliothek geöffnet
09.00 Uhr	Begrüssung durch OK
09.30 Uhr	Start der 9 Kurse
11.30 Uhr	Mittagspause/Cafeteria geöffnet Infostände Bibliotheken, Ludothek, Referenten und Elternorganisationen
12.45 Uhr	Humorvoller Einstieg in den Nachmittag mit Maren Tromm
13.15 Uhr	Wiederholung der 9 Kurse mit neuen Teilnehmenden
15.30 Uhr	Kultureller Schlusspunkt mit «Musikalischen Meiereien»
16.00 Uhr	Verabschiedung durch OK

KURS 1 Der liebenswerte kleine Tyrann

Dorothea Meili, ehem. Dozentin/Direktorin PHZH

Auch die liebenswertesten Kleinen können ganz schön nerven. Glücklicherweise gibt es sinnvolle Möglichkeiten für Eltern, damit umzugehen.

KURS 2 Medienerziehung im Vorschul- und Kindergartenalter

Fachkraft von zischtig.ch

Wie wird mein Kind fit in Sachen Mediennutzung? Welche Förderung braucht es? Und wo ist doch Schutz notwendig? zischtig.ch verspricht eine gehaltvolle und unterhaltsame Veranstaltung ohne Mahnfinger.

KURS 3 Streit – Konflikte: Erkennen – benennen – lösen

Peter Locher, Kommunikationstrainer, Prozessbegleiter

In jeder Familie gibt es Konflikte. Manchmal gelingt es, einen Streit zu lösen und friedlich auseinander zu gehen, manchmal wird alles nur noch schlimmer. In diesem Kurs lernen Sie, was alles hinter einem Konflikt stecken kann. Sie setzen sich mit Ihrem eigenen Verhalten auseinander und lernen, wie man Konflikte lösen kann.

KURS 4 Wirksame Erziehungstechniken – Für mehr Gelassenheit im Familienalltag

Maren Tromm, zert. STEP Kursleiterin

Nicht immer benutzen wir Erziehungsmethoden, weil sie uns besonders zusagen, sondern eher in Ermangelung einer Alternative. Maren Tromm öffnet die «Eltern-Schatzkiste» mit erfrischenden Methoden und Techniken, wirkungsvollen Worten, aber auch Vergnüglichem.

KURS 5 Clever essen – Brain Food

**Marianne Botta, dipl. Lebensmittelwissenschaftlerin
und Fachlehrerin ETH**

Gibt es eine optimale Ernährung für die grauen Zellen? Wie sieht ein gehirnfreundlicher Menüplan aus? Welche Nahrungsmittel und Nährstoffe bremsen oder fördern die Leistungsfähigkeit und die Konzentration unserer Kinder? Welche Ernährungstipps und -tricks helfen uns, den Arbeitstag gut über die Runden zu bringen?

KURS 6 Mit Kindern lernen

Anja Schmid, Familienmediatorin, Lerntherapeutin

Wenn beim Lernen Schwierigkeiten auftauchen, möchten die meisten Eltern ihre Kinder unterstützen. Diese Hilfe ist nicht immer erfolgreich. Häufig fehlt den Eltern das Wissen, um ihre Kinder so zu unterstützen, dass sie weder unter- noch überfordert werden, die Motivation erhalten bleibt, sie wieder selbständiger werden und mehr Selbstvertrauen gewinnen.

KURS 7 Pubertät: mal Halt geben – mal loslassen – damit Neues entsteht

Bernadette Amacker, Erwachsenenbildnerin

Was können Eltern tun, wenn Grenzen ausgetestet werden, wenn die Gespräche eskalieren oder gar nicht stattfinden? Wie sollen Eltern reagieren, wenn sie spüren, dass die Jugendlichen sie brauchen, aber nicht mehr wollen?

KURS 8 Erfolgreicher Umgang mit herausfordernden Jungs

Roger Frick, Sozialpädagoge, Regionalleiter SIG

Jungs überschreiten öfters Grenzen als Mädchen, sind lauter, frecher und unkonzentrierter. Sind Jungs einfach so oder könnten wir auch «jungengerechter» mit ihnen umgehen und uns viel Ärger ersparen? Wie baue ich zu Jungs einen wirksamen Draht auf? Welche Konsequenzen machen Sinn, wenn Jungs meine Grenzen überschreiten?

KURS 9a Väter sind Helden

René Schütz, Heilpädagoge, Familienmann

Ein ressourcenorientierter Blick von innen auf uns Väter. In einem moderierten Gespräch gehen wir der Frage nach, wie wir es schaffen, alle Rollen unter einen Hut zu bringen: Vater, Ehemann, Berufstätiger, Kollege und Person.

DIESER KURS FINDET NUR AM VORMITTAG STATT.

KURS 9b Dem Tod mit Würde begegnen

Karin Koch Sager, Bestatterin

Karin Koch Sager und ihre Schwester arbeiten in der dritten Generation im familieneigenen Bestattungsunternehmen in Wohlen. Karin Koch erzählt von einem ernsten Thema – dem Tod – mit Respekt, Humor und Tiefgang.

DIESER KURS FINDET NUR AM NACHMITTAG STATT.